中心トピック

- 卵巣
  - 卵胞ホルモン（エストロゲン）
    - エストラジオール
    - エストロン
    - エストリオール
    - 卵胞発育促進
    - 卵管運動を高める
    - 子宮内膜と膣上皮の増殖促進
    - 乳腺発育促進
    - 女性の第二次性徴発現
    - 性欲亢進
  - 黄体
    - プロゲステロン（黄体ホルモン）
      - 着床促進
      - 妊娠維持
      - 乳腺発育促進
      - 排卵抑制
      - 体温上昇作用
- 精巣
  - アンドロゲン（男性ホルモン）
    - テストステロン
      - 精子形成促進
      - 男性内生殖器の発育促進
      - 二次性徴発現
      - タンパク同化作用
      - 性欲亢進
- 副腎皮質ステロイドホルモン
  - 電解質コルチコイド（顆粒層）
    - アルドステロン
      - 集合管でのNa再吸収促進
      - Kの排泄促進
      - 細胞外液量の増加
  - 糖質コルチコイド（束状層）
    - コルチゾール
    - コルチコステロン
    - 糖新生
      - 血糖値上昇
      - たんぱく質、脂肪の分解促進
    - 抗炎症・抗アレルギー作用
    - 抗ショック作用
  - デヒドロエピアンドロステロン
    - 男性化作用
- 副腎髄質
  - カテコールアミン
    - アドレナリン（エピネフリン）
      - 心筋収縮力・心拍数増加
      - グリコーゲン分解促進
      - 血糖値上昇
    - ノルアドレナリン（ノルエピネフリン）
      - 血圧上昇作用
    - ドーパミン
      - 脂肪分解促進
      - 酸素消費量増加
      - 胃腸運動抑制
      - 気管支拡張
- 膵臓（ランゲルハンス島）
  - α細胞
    - グルカゴン
      - 血糖値上昇
        - グリコーゲン分解
        - 糖新生
      - 血中遊離脂肪酸増加
        - 肝臓脂肪分解促進
  - β細胞
    - インスリン
      - 血糖値下降
      - グルコースの脂肪への変換促進
      - たんぱく質合成促進
  - δ細胞
    - ソマトスタチン
      - インスリン、グルカゴンの分泌抑制
- 副甲状腺
  - パラソルモン（Pth）
    - 骨吸収促進
    - Caイオン再吸収促進
    - ビタミンD3の活性化促進
- 視床下部
  - 放出ホルモン
    - 成長ホルモン放出ホルモン（Grh）
    - プロラクチン放出ホルモン（Prh）
    - 甲状腺刺激ホルモン放出ホルモン（Trh）
    - 副腎皮質刺激ホルモン放出ホルモン（Crh）
    - 性腺刺激ホルモン放出ホルモン（Gnrh）
  - 抑制ホルモン
    - 成長ホルモン抑制ホルモン（Gih）
    - プロラクチン抑制ホルモン（Pih）
- 下垂体前葉
  - 成長ホルモン（Gh）
    - 骨髄での軟骨形成促進
    - たんぱく質合成促進
    - 血糖値上昇
    - 脂肪酸遊離
  - プロラクチン（Prl）（乳腺刺激ホルモン）
    - 乳腺の発達
    - 乳汁の産生・分泌促進
    - 排卵の抑制
  - 甲状腺刺激ホルモン（Tsh）
    - 甲状腺ホルモンの産生・分泌促進
  - 副腎皮質刺激ホルモン（Acth）
    - 副腎皮質ホルモン（糖質コルチコイド）の分泌促進
  - ゴナドトロピン（Gnh）（性腺刺激ホルモン）
    - 卵胞刺激ホルモン（Fsh）
      - 卵胞形成促進
      - 卵胞ホルモンの生成・分泌促進
      - 精細管の発育促進
      - 精子形成促進
    - 黄体形成ホルモン（Lh）
      - 排卵誘発
      - 黄体形成促進・黄体ホルモンの分泌促進
      - 男性ホルモンの生成・分泌促進
- 下垂体後葉
  - バソプレッシン（Aph）（抗利尿ホルモン）
    - 抗利尿作用（集合管での水の再吸収を促進）
    - 血圧上昇作用（体内の水分が増えるので）
  - オキシトシン
    - 乳汁射出作用（乳射反射）
    - 子宮平滑筋収縮
- 甲状腺
  - 甲状腺ホルモン（濾胞細胞）
    - サイロキシン
    - トリヨードサイロニン
    - 物質代謝亢進
    - 発育促進
    - 精神機能刺激
  - カルシトニン（傍濾胞細胞）
    - 血漿中Caイオン濃度低下
    - 腎臓からのCaイオン排泄促進